



Commune de BERTRANGE

COURS DE LOISIRS

2023-2024

3^e trimestre

BULLETIN SPÉCIAL

COURS POUR ADULTES - TARIFS

« CLUB AM SCHLASS » :

Tarif trimestriel pour la participation aux activités suivantes :

- cours de loisirs – 1 heure/semaine : 45 €
- cours de loisirs – 1,5 heure/semaine : 67,50 €
- cours de loisirs – 2 heures/semaine : 90 €
- cours de loisirs – 3 heures/semaine : 135 €

Tarifs excursions, visites prix coûtant

Tarif par heure de cours (durée inférieure au trimestre) pour la participation aux activités suivantes :

- cours de loisirs : 4,50 € par heure de cours

MODALITES D'INSCRIPTION :

Article 1

Le droit d'inscription ne couvre pas l'acquisition des manuels ou des fournitures requises pour le cours.

Article 2

Le droit d'inscription est à payer avant le début du cours et selon la date limite fixée pour la participation aux activités en question. Le paiement du droit d'inscription vaut inscription, ceci toujours dans la limite des places disponibles. Les habitants de la commune de Bertrange sont admis prioritairement à tous les cours de la saison en cours.

Article 3

L'inscription aux cours se fait moyennant un formulaire mis à disposition par les services communaux.

Article 4

À la fin du cours un certificat de participation est délivré, le cas échéant, aux participants qui ont été présents à au moins 70% des séances des cours portant le label de qualité

Article 5

Aucun remboursement du droit d'inscription n'est effectué après le début du cours.



Les habitants de la commune de Bertrange sont admis prioritairement à tous les cours de la saison 2023/2024.

L'admission des participants aura lieu en fonction de la date de remise des formulaires d'inscription à l'administration communale. Les intéressés seront informés en cas de refus avant le début des cours.

Pour tout nouveau cours, le nombre minimum de 6 participants devra être atteint, sauf en cas de suite logique d'un cours.

Les participants doivent se conformer aux règlements d'ordre intérieur des bâtiments communaux. Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires, sauf en cas de rattrapage de cours.

La participation est à vos propres risques ! Si la condition physique nécessaire pour un cours n'est pas atteinte, l'inscription peut être annulée.

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez contacter l'Administration communale de Bertrange, Club Am Schlass au 26 312 250 ou par mail au clubamschlass@bertrange.lu

Nous vous prions de bien vouloir remettre le formulaire de votre inscription pour le **22 mars 2024 au plus tard** à l'adresse suivante :



**Commune de Bertrange
Club Am Schlass
2 beim Schlass
L-8058 Bertrange**

ou par mail : clubamschlass@bertrange.lu



Commune de **BERTRANGE**



Shared Space

RÈGLEMENT PRINCIPAL



⊕ La voie publique est ouverte à la circulation motorisée, cycliste et piétonne



⊕ Vitesse maximale autorisée de 20km/h



⊕ Priorité à droite absolue



⊕ Le stationnement est interdit sauf sur les emplacements aménagés

1	Stadion André Wolff	64	4H max	8	Gemeng	24	2H max
2	Kierfecht	30	4H max	9	Am Zentrum	125	4H max
3	Duerfgaard	9	2H max	10	Atert	22	4H max
4	Beim Schlass	8	2H max	11	Tennis	18	4H max
5	Beim Schlass	13	1H max	12	Péitruess	83	4H max
6	Oppert	12	2H max	13	Apdikt	4	1H max
7	Schauwebuerg	8	1H max	14	ArcA (SANS DISQUE)	37	48H max



JOURS OUVRABLES DU LUNDI AU VENDREDI DE 08H00 À 18H00



LET'S TALK ABOUT...

with Paul OLIVER

“If you would like to revive, practice or improve your spoken English, come along to a weekly conversation course.

We will be discussing a number of interesting topics chosen from those suggested by me and / or participants themselves and the idea will be for everyone present to speak as much as possible.”

Date: MONDAYS,
15.04.2024 – 01.07.2024

Time: 14.30 – 16.00 o'clock

Where: Maison Schauwenburg
First floor

Price: 67,50 € / term

Participants: max. 10

Language:  English



SEIDENMALEREI

mit Sylvie SIDON


Das Malen auf Seide ist eine uralte Technik. Sie kommt, wie die Seide, aus China. Vor Jahrhunderten gelangte diese nach Frankreich, entfaltete sich zu hoher Blüte und geriet, auf Grund der aufwändigen Herstellung bzw. Verarbeitung wieder in Vergessenheit.

Vor einigen Jahrzehnten wurden Farben entwickelt, mit denen auch der Laie umgehen kann und so kam diese Technik wieder in Mode.

Ob Gutta, Wachs, Monotypie, Salz- oder Falttechnik, die Farbe wird auf die Seide getupft, gepinselt oder gemalt. Zum Abschluss wird unser Tuch fixiert und danach ist es zum Tragen bereit.

Benötigte Materialien: Seide, Spannrahmen, Dampffixierbare Farben, benzinlösliche Gutta, Pinsel verschiedener Größen.



Datum:	DIENSTAGS, 16.04.2024 – 25.06.2024
Uhrzeit:	14:00 – 16:00 Uhr
Wo:	Maison Schauwenburg 2. Stockwerk
Preis:	90 € / Trimester
Teilnehmer:	max. 10
Sprache:	 luxemburgisch



shutterstock.com/Photographiee.eu

STRÉCKTREFF

Elleng an der Stuff strécke war eemol. Elo treffe mir eis eemol d'Woch an engem gemittleche Kader fir un eiser Stréck weiderzekommen an eis auszetauschen.

Vergiesst net Är Umeldung ofzeginn.



bigstockphoto.com/evrmmnt

Wéini:	MËTTWOCHS, 17.04.2024 – 17.07.2024 <i>(keen Treff den 03.07)</i>
Auerzäit:	14:30 – 17:00 Auer
Wou:	Maison Schauwenburg 1. Stack
Participanten:	max. 12
Präis:	gratis





HEEKELTREFF

Mir treffen eis e puer Mol am Mount fir ze heekelen. Dir kënt gärën Är Projete matbréngen, sou datt mir eis ee vun deem Aneren inspiréiere loosse.

Mir heekelen och Octopusse fir prématuréiert Bëbeeën, déi an d'Couveuse musse geluecht ginn (fir d'Kannerklinik vum CHL an Dr Bohler). Dësweideren heekele mir Trouscht-Petzie fir d'Kanner vun der Intensivstatioun an der Kannerklinik. Wëllt Dir mathëllefen? Da kommt bis laanscht, mir weisen Iech gäre wéi et geet.

Material fir d'Kannerprojeten, wat 100% Kotteng ass, gëtt zur Verfügung gestallt.

Wéini:	DËNSCHDEG, den 16.04.2024, den 30.04.2024, de 14.05.2024, de 04.06.2024, den 18.06.2024, den 02.07.2024
Auerzäit:	14:00 – 16:00 Auer
Wou:	Maison Schauwenburg 1. Stack
Participanten:	max. 10
Präis:	gratis



STAGE PARFUM

THÈME « FAMILLE ORIENTALE »


avec Richard PETITJEAN

Approfondissez votre connaissance des parfums autour du thème des **parfums orientaux** et créez votre propre parfum !

Dans ce stage, vous allez :

- découvrir l'histoire des parfums orientaux,
- découvrir les principales matières des parfums orientaux : baumes, notes vanillées, ...
- sentir plusieurs parfums orientaux : Shalimar, Flower by Kenzo, La Nuit de l'Homme, Alien, Black Opium, ...
- étudier un parfum oriental,
- créer votre propre parfum oriental avec la possibilité de vous inspirer du parfum étudié.

Prérequis : Ne pas se parfumer le jour du stage !

Date :	SAMEDI, le 20 avril 2024
Horaire :	de 09:30 à 12:30 heures et de 14:00 à 17:00 heures
Où :	Maison Schauwenburg 1 ^{er} étage
Prix :	27 €
Langue:	 français

(Le flacon, le vaporisateur et les matières utilisées ne sont pas inclus dans le prix – 45 € sont à payer directement au chargé de cours)



STAGE PARFUM

THÈME « NOTES MARINES »

avec Richard PETITJEAN

Approfondissez votre connaissance des parfums autour du thème **notes marines** et créez votre propre parfum !

Dans ce stage, vous allez :

- découvrir les notes marines, aquatiques et océaniques de la parfumerie moderne,
- sentir plusieurs parfums marins : Eau d'Issey, Aqua di Gio, Cool Water, Aqva Pour Homme Marine, ...
- étudier la structure d'un ou deux parfums marins,
- créer votre propre parfum avec la possibilité de vous inspirer des accords marins étudiés.

Prérequis : Ne pas se parfumer le jour du stage !

Date :	SAMEDI, le 15 juin 2024
Horaire :	de 09:30 à 12:30 heures et de 14:00 à 17:00 heures
Où :	Maison Schauwenburg 1 ^{er} étage
Prix :	27 €
Langue :	 français

(Le flacon, le vaporisateur et les matières utilisées ne sont pas inclus dans le prix – 45 € sont à payer directement au chargé de cours)



STAGE PARFUM

THÈME « NOTES SOLAIRES »


avec Richard PETITJEAN

Approfondissez votre connaissance des parfums autour du thème des **notes solaires** et créez votre propre parfum !

Dans ce stage, vous allez :

- découvrir les matières qui se cachent derrière les notes dites solaires,
- sentir plusieurs parfums possédant notes solaires : Soleil Blanc, Parfum Terracotta, Vanille Galante, Solarissimo Favignana, La Vie est Belle Soleil Cristal, ...
- étudier la structure d'un parfum « solaire »,
- créer votre propre parfum avec la possibilité de vous inspirer du parfum étudié.

Prérequis : Ne pas se parfumer le jour du stage !

Date :	SAMEDI, le 29 juin 2024
Horaire :	de 09:30 à 12:30 heures et de 14:00 à 17:00 heures
Où :	Maison Schauwenburg 1 ^{er} étage
Prix :	27 €
Langue:	 français

(Le flacon, le vaporisateur et les matières utilisées ne sont pas inclus dans le prix – 45 € sont à payer directement au chargé de cours)



COUTURE

avec Mireille PETIT

L'atelier de couture s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux avancés. Les débutants apprennent les notions de couture entre autres d'utiliser leur machine à coudre, un patron, coupe de différents tissus, les différentes techniques de couture, mener à bout le projet qu'ils peuvent choisir, soit libre ou en commun. Les avancés peuvent continuer à réaliser leurs projets.

Matériel à amener :

- Machine à coudre
- Des ciseaux pour tissu
- Des ciseaux à papier
- Un crayon à papier
- Une boîte d'épingles
- Un mètre ruban
- Une règle 20 cm
- Une craie tailleur
- Papier claqué pour patrons

Pour débutants :

- 1 mètre de tissu en minimum 110 cm de large (coton, lin, jeans etc. pour l'extérieur)
- 1 mètre de tissus en minimum 110 cm de large (coton pour l'intérieur)
- Fil assorti au tissu

Venez avec vos idées ! Madame Petit vous accompagnera, encouragera et soutiendra jusqu'à l'aboutissement de vos projets.

Date: MARDI,
16.04.2024 – 25.06.2024

Horaire : 18:30 – 21:30 heures

OU

Date: MERCREDI,
17.04.2024 – 17.07.2024
(pas de cours le 03.07.2024)

Horaire : 08:30 – 11:30 heures

Où : Maison Schauwenburg
1^{er} étage

Prix : 135 € / trimestre

Participants: max. 10

Langue :  français



WAASSER-GYMNASTIK FIR DAMMEN 50+

Waasser-Gymnastik mécht Spaass a gëllt als e besonnesche gelenkschounende „Ganz-Kierper-Training“!

Anescht ewéi z.B. beim Lafen, fillt sech eise Kierper am Waasser vill méi liicht un, an dofir ginn ons Gelenker geschount. Dëse Cours eegent sech ganz gutt fir all Alter a Gewiichtsklass.

Wéini: MÉINDEG,
15.04.2024 – 01.07.2024

Auerzäit: 18:00 – 19:00 Auer

ODER

Wéini: MËTTWOCH,
17.04.2024 – 03.07.2024

Auerzäit: 17:00 – 18:00 Auer

Wou: Piscine Centre Atert

Präis: 45 € / Trimester

Participanten: max. 15

Sprooch:  lëtzebuergesch



AQUA-GYMNASTIK HYDRO-POWER

Hydro Power steet fir eng gelenkschounend, ustrengend Waassergymnastik woubäi de ganze Kierper Kraaft an Deenung kritt an doduerch méi labber gëtt. Bei dëser Method ginn d'Muskele gestärkt, d'Beweeglechkeet gefërdert an den Allgemengzoustand verbessert.

Wéini: MÉINDEG,
15.04.2024 – 01.07.2024

Auerzäit: 17:00 – 18:00 Auer

ODER

Wéini: MËTTWOCH,
17.04.2024 – 03.07.2024

Auerzäit: 18:00 – 19:00 Auer

Wou: Piscine Centre Atert

Präis: 45 € / Trimester

Participanten: max. 15

Sprooch:  lëtzebuergesch



BABY-SPLASH

An dësem Cours léiere Mammen a Pappé wichteg a sécher Grëffer, déi hirem Puppelchen dräidimensional Bewegungen am Waasser erméiglechen, déi si hei baussen net ausféiere kënnen. Duerch gemeinsam Übungen an intensive Kierperkontakt gëtt d'Bezéiung tëschent den Elteren an de Kanner gestärkt.

1. COURS

Wéini:	DËNSCHDEG, 16.04.2024 – 25.06.2024
Auerzäit:	13:15 – 14:15 Auer
Wou:	Piscine Centre Atert
Präis:	45 € / Trimester
Alter:	3 – 18 Méint



2. COURS

Wéini:	DËNSCHDEG, 16.04.2024 – 25.06.2024
Auerzäit:	14:15 – 15:15 Auer <u>ODER</u> 15:15 – 16:15 Auer
Wou:	Piscine Centre Atert
Präis:	45 € / Trimester
Alter:	18 Méint – 3 Joer
Participanten:	max. 15
Sprooch:	 lëtzebuergesch



VINYASA YOGA

mit Manuela **SCHRADE**

Für Alle, die in der Mittagspause eine Auszeit suchen...

Beim Vinyasa Yoga greifen Atmung und Bewegung fließend und dynamisch ineinander.

Es entsteht ein harmonischer Ablauf, der trotzdem ausreichend Raum lässt, um die einzelnen Yogapositionen mit vollkommener Achtsamkeit und Präzision auszuführen.

Entspannung und Bewegung wechseln sich ab und ergänzen sich, um Kraft und Energie für den Alltag zu tanken.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Yogablock und Gurt – ggfs. Decke für die Entspannung

Vor Betreten der Halle müssen die Schuhe gewechselt werden! Die Turnschuhe dürfen nicht gleichzeitig als Straßenschuhe benutzt werden.

Wann: DIENSTAG,
16.04.2024 – 25.06.2024

ODER

Wann: DONNERSTAG,
18.04.2024 – 04.07.2024

Uhrzeit: 12:30 – 13:30 Uhr

Wo: Centre Sportif Niki Bettendorf
2. Untergeschoss

Preis: 45 € / Trimester

Teilnehmer: max. 20

Sprache:  deutsch





GYMNASTIQUE 50+

mit Eddy Gallmeister

Dieser Kurs beinhaltet eine altersgerechte funktionelle Gymnastik. Mobilitätsübungen stärken die Muskulatur und verbessern gleichzeitig die Beweglichkeit.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch und Getränk

Vor Betreten der Halle müssen die Schuhe gewechselt werden! Die Turnschuhe dürfen nicht gleichzeitig als Straßenschuhe benutzt werden.

- Wann:** MITTWOCH,
17.04.2024 – 03.07.2024
- Uhrzeit:** 16:30 – 17:30 Uhr
- Wo:** Centre Sportif Niki Bettendorf
2. Untergeschoss
- Preis:** 45 € / Trimester
- Teilnehmer:** max. 15
- Sprache:**   deutsch/luxemburgisch




ZUMBA GOLD

mit Ivana HAIDOVA

Wie üblich dreht sich auch beim Zumba Gold Programm alles um rhythmische Musik und Spaß an der Bewegung.

Im Unterschied zu den normalen Programmen ist das Tempo jedoch deutlich reduziert und auch die Bewegungen sind vergleichsweise einfach gehalten.

Dadurch ist Zumba Gold einfacher zu erlernen und weit weniger fordernd als die normalen Choreografien, die Sie sonst vielleicht mit diesem Sport in Verbindung bringen.

- Wann:** FREITAG,
19.04.2024 – 28.06.2024
- Uhrzeit:** 09:15 – 10:15 Uhr ODER 10.30 – 11.30 Uhr
- Wo:** Centre Sportif Niki Bettendorf
2. Untergeschoss
- Preis:** 45 € / Trimester
- Teilnehmer:** max. 20
- Sprache:**  luxemburgisch



COUNTRY AND LINE DANCE

mit Daggy RIES

Line Dance wird, wie der Name schon sagt, in Linien neben- und hintereinander getanzt. Es sind festgelegte, sich wiederholende Figuren, die synchron von der Gruppe getanzt werden.

Also im Prinzip ein FORMATIONSTANZ.

Line Dance tanzt man zu allen möglichen Rhythmen, die man aus der Tanzschule kennt. Sei es nun ein Foxtrott, Walzer, Rumba oder Cha Cha. Man tanzt aber auch Twist, Rock oder Pop.

Mittlerweile ist LINE DANCE nicht nur ein Freizeitvergnügen für Jedermann, sondern auch ein Turniertanzsport für engagierte Tänzer. LINE DANCE ist für Tänzer jeden Alters geeignet und unterscheidet sich im Wesentlichen von anderen Tanzarten durch den Verzicht auf den Partner ohne wirklich alleine zu tanzen.

Wann: DIENSTAG,
16.04.2024 – 25.06.2024

Fortgeschrittenenkurs: 09:30 – 11:00 Uhr

Preis: 67,50 € / Trimester

ODER

Wann: FREITAG,
19.04.2024 – 28.06.2024

Anfängerkurs: 09:30 – 10:30 Uhr

Mittelkurs: 10:45 – 11:45 Uhr

Wo: Centre Atert (Foyer)

Preis: 45 € / Trimester

Teilnehmer: max. 20

Sprache:  luxemburgisch



STRONG NATION

mit Ivana Haidova

In jedem Kurs verbrennst du Kalorien und stärkst dabei deine Arm-, Bein-, Bauch- und Po-Muskulatur. Plyometrische bzw. explosive Übungen wie z. B. Knieheben, Burpees, und Jumping Jacks wechseln sich mit isometrischen Übungen wie z. B. Lunges, Squats, und Kickbox-Bewegungen ab. Die Kombination aus hochintensivem Workout und Muskelaufbau regt einen gesteigerten Kalorienverbrauch während des gesamten Trainings und eine höhere Verbrennung im Anschluss daran an. Der Nachbrenneffekt zeigt dir, dass es funktioniert. Die speziell für diesen Workout entwickelte Musik treibt dich zu mehr Leistung an, also erzielst du schneller Ergebnisse. Mach dich bereit, herauszufinden, was wirklich in dir steckt!

Was brauchst du für dieses Training: Cross-Trainer-Sportschuhe, Bodenmatte, Handschuhe (optional für Bodenübungen), Handtuch, Trinkflasche

Vor Betreten der Halle müssen die Schuhe gewechselt werden! Die Turnschuhe dürfen nicht gleichzeitig als Straßenschuhe benutzt werden.

Wann:	MONTAG, 15.04.2024 – 01.07.2024
Uhrzeit:	18:45 – 19:45 Uhr
Wo:	Centre Sportif Niki Bettendorf 2. Untergeschoss
Preis:	45 € / Trimester
Teilnehmer:	max. 20
Sprache:	 luxemburgisch



ZUMBA

mit Ivana HAIDOVA

Zumba ist ein Fitness-Programm, das Elemente von lateinamerikanischer Tänzen mit Aerobic verbindet und in seiner Choreografie unter anderem Hip-Hop, Samba, Salsa, Merengue und Mambo verwendet.

Das Wichtigste ist, sich bewegen zu wollen und Spaß daran zu haben!

Zumba ist für jedes Alter!

Vor Betreten der Halle müssen die Schuhe gewechselt werden! Die Turnschuhe dürfen nicht gleichzeitig als Straßenschuhe benutzt werden.

Wann: MONTAG,
15.04.2024 – 01.07.2024

Uhrzeit: 20:00 – 21:00 Uhr

ODER

Wann: MITTWOCH,
17.04.2024 – 03.07.2024

Uhrzeit: 19:30 – 20:30 Uhr

Wo: Centre Sportif Niki Bettendorf
2. Untergeschoss

Preis: 45 € / Trimester

Teilnehmer: max. 25

Sprache:  luxemburgisch



PILATES

mit Jean-Claude RUFFENACH

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur, genannt das „Powerhouse“.

Das Training beinhaltet Kräftigungsübungen kombiniert mit geführter Atmung.

Pilates verhilft zu einer besseren Haltung und bringt Körper und Geist in Einklang.

Bitte Turnmatte mitbringen!

Vor Betreten der Halle müssen die Schuhe gewechselt werden! Die Turnschuhe dürfen nicht gleichzeitig als Straßenschuhe benutzt werden.

Wann: MONTAG,
15.04.2024 – 01.07.2024

Uhrzeit: 09:30 – 10:30 Uhr (50+)
ODER 10:45 – 11:45 Uhr (< 50 Jahre)

ODER

Wann: DONNERSTAG,
18.04.2024 – 04.07.2024

Uhrzeit: 09:30 – 10:30 Uhr (50+)
ODER 10:45 – 11:45 Uhr (< 50 Jahre)

Wo: Centre Sportif Niki Bettendorf
2. Untergeschoss

Preis: 45 € / Trimester

Teilnehmer: max. 20

Sprache:  luxemburgisch



BOOT-CAMP

with Trevor Downes

With Winter behind us and Summer in front, there is no better time to be outdoors and active. A chance to take in all the positive natural changes that Spring brings. This „term“ there will be two sessions, the Thursday group will suite those who have some training experience and the Tuesday group will target beginners. Sessions will focus on all body parts, heart & lungs, Totally inclusive, I will adapt the training to any level of fitness. All you need to bring is „YOU“, some water, I will provide everything else. I promise, when you come, you will increase your fitness level and feel better.

When: TUESDAY, Beginners
16.04.2024 – 02.07.2024

OR

When: THURSDAY, Advanced
18.04.2024 – 04.07.2024

Schedule: 17:30-18:30 o'clock

Price: 45 € / Trimester

Where: Village Garden

Participants: max. 15

Language:   English and French





Commune de BERTRANGE

COURS DE LOISIRS

2023-2024

3^e trimestre

FICHE D'INSCRIPTION 2023/2024

COURS DE LOISIRS 2023-2024

Fiche d'inscription 2023/2024

3^e trimestre

Nom : _____

Nom de jeune fille pour femmes mariées : _____

Prénom : _____ Sexe (F/M) : _____

Adresse : _____

Code postal : L - _____ Localité : _____

Date de naissance : _____ Lieu de naissance : _____

Nationalité : _____ GSM : _____ Privé : _____

Email : _____

Intitulé	Horaire			Niveau	Prix
<input type="checkbox"/> Let's talk about...	Mondays	15.04.2024	14:30 - 16:00		67,50 €
<input type="checkbox"/> Seidenmalerei	Dienstags	16.04.2024	14:00 - 16:00		90,00 €
<input type="checkbox"/> Strécktreff	Mëttwochs	17.04.2024	14:30 - 17:00		Gratis
<input type="checkbox"/> Heekeltreff	Dënschdeg	16.04.2024 30.04.2024 14.05.2024 04.06.2024 18.06.2024 02.07.2024	14:00 - 16:00 14:00 - 16:00 14:00 - 16:00 14:00 - 16:00 14:00 - 16:00 14:00 - 16:00		Gratis
<input type="checkbox"/> Stage parfum thème « Famille Orientale »	Samedi	20.04.2024	09:30 - 12:30 14:00 - 17:00		27,00 €
<input type="checkbox"/> Stage parfum thème « Notes Marines »	Samedi	15.06.2024	09:30 - 12:30 14:00 - 17:00		27,00 €
<input type="checkbox"/> Stage parfum thème « Notes Solaires »	Samedi	29.06.2024	09:30 - 12:30 14:00 - 17:00		27,00 €
<input type="checkbox"/> Couture	Mardi	16.04.2024	18:30 - 21:30		135,00 €
<input type="checkbox"/> Couture	Mercredi	17.04.2024	08:30 - 11:30		135,00 €
<input type="checkbox"/> Waasser-Gymnastik fir Dammen 50+	Méindeg	15.04.2024	18:00 - 19:00		45,00 €
<input type="checkbox"/> Waasser-Gymnastik fir Dammen 50+	Mëttwoch	17.04.2024	17:00 - 18:00		45,00 €
<input type="checkbox"/> Aqua-Gymnastik Hydro-Power	Méindeg	15.04.2024	17:00 - 18:00		45,00 €
<input type="checkbox"/> Aqua-Gymnastik Hydro-Power	Mëttwoch	17.04.2024	18:00 - 19:00		45,00 €
<input type="checkbox"/> Baby Splash	Dënschdeg	16.04.2024	13:15 - 14:15	(3 - 18 Méint)	45,00 €
<input type="checkbox"/> Baby Splash	Dënschdeg	16.04.2024	14:15 - 15:15	(18 Méint - 3 Joer)	45,00 €
<input type="checkbox"/> Baby Splash	Dënschdeg	16.04.2024	15:15 - 16:15	(18 Méint - 3 Joer)	45,00 €

<input type="checkbox"/> Vinyasa Yoga	Dienstag	16.04.2024	12:30 – 13:30		45,00 €
<input type="checkbox"/> Vinyasa Yoga	Donnerstag	18.04.2024	12:30 – 13:30		45,00 €
<input type="checkbox"/> Gymnastique 50+	Mittwoch	17.04.2024	16:30 – 17:30		45,00 €
<input type="checkbox"/> Zumba Gold	Freitag	19.04.2024	09:15 – 10:15		45,00 €
<input type="checkbox"/> Zumba Gold	Freitag	19.04.2024	10:30 – 11:30		45,00 €
<input type="checkbox"/> Country and Line Dance	Dienstag	16.04.2024	09:30 – 11:00	Fortgeschrittenenkurs	67,50 €
<input type="checkbox"/> Country and Line Dance	Freitag	19.04.2024	09:30 – 10:30	Anfängerkurs	45,00 €
<input type="checkbox"/> Country and Line Dance	Freitag	19.04.2024	10:45 – 11:45	Mittelkurs	45,00 €
<input type="checkbox"/> Strong Nation	Montag	15.04.2024	18:45 – 19:45		45,00 €
<input type="checkbox"/> Zumba	Montag	15.04.2024	20:00 – 21:00		45,00 €
<input type="checkbox"/> Zumba	Mittwoch	17.04.2024	19:30 – 20:30		45,00 €
<input type="checkbox"/> Pilates	Montag	15.04.2024	09:30 – 10:30	50+	45,00 €
<input type="checkbox"/> Pilates	Montag	15.04.2024	10:45 – 11:45	< 50 Jahre	45,00 €
<input type="checkbox"/> Pilates	Donnerstag	18.04.2024	09:30 – 10:30	50+	45,00 €
<input type="checkbox"/> Pilates	Donnerstag	18.04.2024	10:45 – 11:45	< 50 Jahre	45,00 €
<input type="checkbox"/> Boot-Camp	Tuesday	16.04.2024	17:30 – 18:30	Beginners	45,00 €
<input type="checkbox"/> Boot-Camp	Thursday	18.04.2024	17:30 – 18:30	Advanced	45,00 €

Je déclare avoir pris connaissance des conditions générales citées aux pages 1 et 2.

Veuillez remettre la fiche d'inscription **pour le 22 mars 2024 au plus tard** à la Commune de Bertrange
2 beim Schlass / L-8058 Bertrange / clubamschlass@bertrange.lu

Les frais d'inscription aux cours de loisirs doivent être réglés avant le début des cours et après réception de la confirmation d'inscription établie par le service compétent.

Date de l'inscription :

Signature du participant :



Commune de **BERTRANGE**

2, beim Schlass · L-8058 Bertrange
Tél.: 26 312 - 250 · clubamschlass@bertrange.lu

www.bertrange.lu



MIXTE
Papier | Pour une gestion
forestière responsable
FSC® C103749



produit imprimé
www.natureoffice.com/LU-319-MNFCHQ
carbone neutre
— par la compensation du CO₂

Imprimé par Imprimerie Centrale