



Commune de BERTRANGE

COURS DE LOISIRS

2023-2024

1^{er} trimestre

BULLETIN SPÉCIAL

COURS POUR ADULTES - TARIFS

« CLUB AM SCHLASS » :

Tarif trimestriel pour la participation aux activités suivantes :

- cours de loisirs – 1 heure/semaine : 45 €
- cours de loisirs – 1,5 heure/semaine : 67,50 €
- cours de loisirs – 2 heures/semaine : 90 €
- cours de loisirs – 3 heures/semaine : 135 €

Tarifs excursions, visites prix coûtant

Tarif par heure de cours (durée inférieure au trimestre) pour la participation aux activités suivantes :

- cours de loisirs : 4,50 € par heure de cours

MODALITES D'INSCRIPTION :

Article 1

Le droit d'inscription ne couvre pas l'acquisition des manuels ou des fournitures requises pour le cours.

Article 2

Le droit d'inscription est à payer avant le début du cours et selon la date limite fixée pour la participation aux activités en question. Le paiement du droit d'inscription vaut inscription, ceci toujours dans la limite des places disponibles. Les habitants de la commune de Bertrange sont admis prioritairement à tous les cours de la saison en cours.

Article 3

L'inscription aux cours se fait moyennant un formulaire mis à disposition par les services communaux.

Article 4

À la fin du cours un certificat de participation est délivré, le cas échéant, aux participants qui ont été présents à au moins 70% des séances des cours portant le label de qualité

Article 5

Aucun remboursement du droit d'inscription n'est effectué après le début du cours.



Les habitants de la commune de Bertrange sont admis prioritairement à tous les cours de la saison 2023/2024.

L'admission des participants aura lieu en fonction de la date de remise des formulaires d'inscription à l'administration communale. Les intéressés seront informés en cas de refus avant le début des cours.

Pour tout nouveau cours, le nombre minimum de 6 participants devra être atteint, sauf en cas de suite logique d'un cours.

Les participants doivent se conformer aux règlements d'ordre intérieur des bâtiments communaux. Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires, sauf en cas de rattrapage de cours.

La participation est à vos propres risques ! Si la condition physique nécessaire pour un cours n'est pas atteinte, l'inscription peut être annulée.

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez contacter l'Administration communale de Bertrange, Club Am Schlass au 26 312 250 ou par mail au clubamschlass@bertrange.lu

Nous vous prions de bien vouloir remettre le formulaire de votre inscription pour le **1^{er} septembre 2023 au plus tard** à l'adresse suivante :



**Commune de Bertrange
Club Am Schlass
2 beim Schlass
L-8058 Bertrange**

ou par mail : clubamschlass@bertrange.lu



Commune de BERTRANGE



LES RÈGLES PRINCIPALES :



☉ La voie publique est ouverte à la circulation motorisée, cycliste et piétonne



☉ Priorité à droite absolue

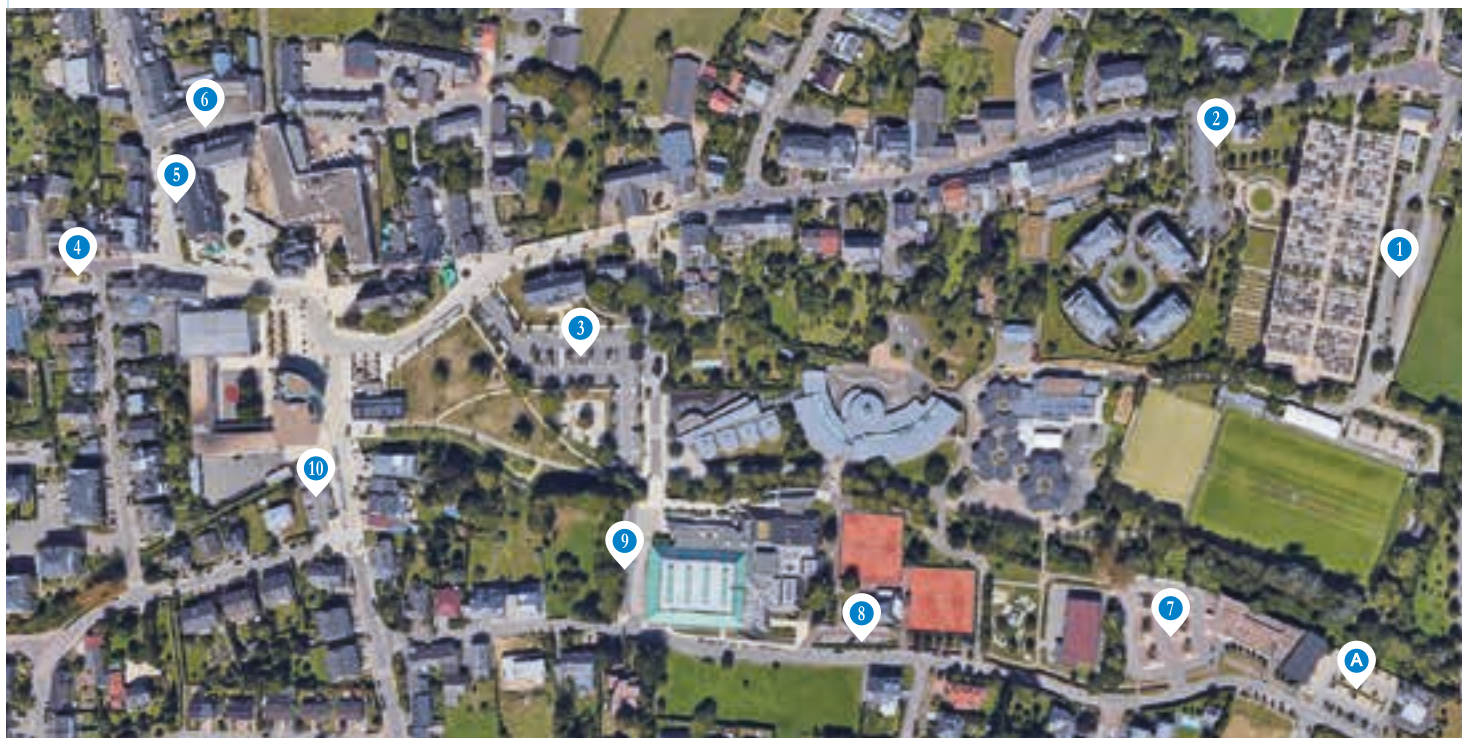


☉ Vitesse maximale autorisée de 20km/h



☉ Le stationnement est interdit sauf sur les emplacements aménagés

| | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|-----|--|--|---------------------|----|-----------------------------|----|--|--|----------------------|
| 1 | Stade A.Wolf | 64 | | | 4 H _{MAX.} | 7 | Parking Péitruß | 83 | | | 4 H _{MAX.} |
| 2 | Cimetière | 30 | | | 4 H _{MAX.} | 8 | Parking Tennis | 18 | | | 4 H _{MAX.} |
| 3 | Central | 125 | | | 4 H _{MAX.} | 9 | Parking Atert | 22 | | | 4 H _{MAX.} |
| 4 | Oppert | 12 | | | 2 H _{MAX.} | 10 | Parking Gemeng | 24 | | | 2 H _{MAX.} |
| 5 | Beim Schlass | 13 | | | 1 H _{MAX.} | A | Parking ArcA SANS DISQUE | 51 | | | 48 H _{MAX.} |
| 6 | Rue de la Fontaine | 8 | | | 2 H _{MAX.} | | | | | | |



**HORAIRES DE STATIONNEMENT:
JOURS OUVRABLES DU LUNDI AU VENDREDI DE 08H00 À 18H00**



LET'S TALK ABOUT...

with Paul OLIVER

“If you would like to revive, practice or improve your spoken English, come along to a weekly conversation course.

We will be discussing a number of interesting topics chosen from those suggested by me and / or participants themselves and the idea will be for everyone present to speak as much as possible.”

Date: MONDAYS,
25.09.2023 – 04.12.2023

Time: 14.30 – 16.00 o'clock

Where: Maison Schauenburg
First floor

Price: 67,50 € / term

Participants: max. 10

Language:  English



FLORISTIKATELIER

mam Petra Tetzlaff

An deem éischten Atelier kënt Dir een Hierschtklassiker zesumme setzen.

Alles wat Natur am Hierscht ubitt mat e puer Extras kënt Dir an dësem üppege rondgebonnenen Hierchtbouquet erschaffen, deen dann och gutt ka gedréchent ginn.

Bretagne-Hortensien, rout déck Rousen, Physialis, Holz, Äscht an nach vill aneres huttt Dir hei zur Wiel.

Am Atelier fir den Advent kënt Dir ee flott Arrangement mat Premium Kärze maachen. Mat vill Gréngs a flotter Adventsdekoration loosst Dir Ärer Fantasie fräie Laf fir esou Äert perséinlecht Arrangement ze kreéieren.

D'Fotoe si just Beispiller.

Wéini: DONNESCHDEG,
den 19.10.2023
(Hierschtbouquet)

ODER

DONNESCHDEG,
den 23.11.2023
(Adventsarrangement)

Auerzäit: 09:00 – 11:30 Uhr

Wou: Maison Schauwenburg
1. Stack

Präis: 50 € (Material inklusiv)

Participanten: max. 10

Sprooch:  lëtzebuergesch



SEIDENMALEREI

mit Sylvie SIDON

Das Malen auf Seide ist eine uralte Technik. Sie kommt, wie die Seide, aus China. Vor Jahrhunderten gelangte diese nach Frankreich, entfaltete sich zu hoher Blüte und geriet, auf Grund der aufwändigen Herstellung bzw. Verarbeitung wieder in Vergessenheit.

Vor einigen Jahrzehnten wurden Farben entwickelt, mit denen auch der Laie umgehen kann und so kam diese Technik wieder in Mode.

Ob Gutta, Wachs, Monotypie, Salz- oder Falttechnik, die Farbe wird auf die Seide getupft, gepinselt oder gemalt. Zum Abschluss wird unser Tuch fixiert und danach ist es zum Tragen bereit.

Benötigte Materialien: Seide, Spannrahmen, Dampffixierbare Farben, benzinlösliche Gutta, Pinsel verschiedener Größen.



| | |
|--------------------|---|
| Datum: | DIENSTAGS, 26.09.2023 – 05.12.2023 |
| Uhrzeit: | 14:00 – 16:00 Uhr |
| Wo: | Maison Schauwenburg 2. Stock |
| Preis: | 90 € / Trimester |
| Teilnehmer: | max. 10 |
| Sprache: |  luxemburgisch |



shutterstock.com/Photographiee.eu

STRÉCKTREFF

Elleng an der Stuff strécke war eemol. Elo treffe mir eis eemol d'Woch an engem gemittleche Kader fir un eiser Stréck weiderzekommen an eis auszetauschen.

Vergiesst net Är Umeldung ofzeginn.



bigstockphoto.com/evrmmnt

| | |
|-----------------------|---------------------------------------|
| Wéini: | MËTTWOCHS, 27.09.2023 – 13.12.2023 |
| Auerzäit: | 14:30 – 17:00 Auer |
| Wou: | Maison Schauwenburg 1. Stack |
| Participanten: | max. 12 |
| Präis: | gratis |





HEEKELTREFF

Mir treffen eis e puer Mol am Mount fir ze heekelen. Dir kënt gären Är Projete matbréngen, sou datt mir eis ee vun deem Aneren inspiréiere loosse.

Mir heekelen och Octopusse fir prématuréiert Bëbeeën, déi an d'Couveuse mussen geluecht ginn (fir d'Kannerklinik vum CHL an Dr Bohler). Dësweideren heekele mir Trouscht-Petzie fir d'Kanner vun der Intensivstatioun an der Kannerklinik.

Wëllt Dir mathëllefen? Da kommt bis laanscht, mir weisen Iech gäre wéi et geet. Material fir d'Kannerprojeten, wat 100% Kotteng ass, gëtt zur Verfügung gestallt.

| | |
|-----------------------|---|
| Wéini: | DËNSCHDEG, den 19.09.2023, den 03.10.2023, de 17.10.2023, de 07.11.2023, de 14.11.2023, den 28.11.2023, den 12.12.2023 |
| Auerzäit: | 14:00 – 16:00 Auer |
| Wou: | Maison Schauwenburg 1. Stack |
| Participanten: | max. 12 |
| Präis: | gratis |



STAGE PARFUM

THÈME « NOTES AROMATIQUES »


avec Richard PETITJEAN

Approfondissez votre connaissance des parfums autour du thème des « **notes aromatiques** » et créez votre propre parfum dans le style classique !

Dans ce stage, vous allez :

- découvrir les principales matières aromatiques de la parfumerie : armoise, basilic, camomille, lavande, menthe, romarin, sauge, ...
- sentir plusieurs parfums aux facettes aromatiques : Bleu de Chanel, Invictus, Eau Sauvage, Aqua Allegoria Mandarine Basilic, ...
- étudier un parfum aromatique,
- créer votre propre parfum aromatique avec la possibilité de vous inspirer du parfum étudié.

Prérequis : Ne pas se parfumer le jour du stage !

| | |
|----------------------|--|
| Date : | SAMEDI, le 7 octobre 2023 |
| Horaire : | de 09:30 à 12:30 heures et de 14:00 à 17:00 heures |
| Où : | Maison Schauwenburg 1 ^{er} étage |
| Prix : | 27 € |
| Participants: | max. 8 |
| Langue: |  français |

(Le flacon, le vaporisateur et les matières utilisées ne sont pas inclus dans le prix – 40 € sont à payer directement au chargé de cours)



STAGE PARFUM

THÈME « FAMILLE CHYPRE »


avec Richard PETITJEAN

Approfondissez votre connaissance des parfums autour du thème de la famille de parfums « **Chypre** » et créez votre propre parfum !

Dans ce stage, vous allez :

- découvrir l'histoire de la famille de parfums « Chypre » et son évolution (néo Chypre),
- découvrir les principales matières des parfums chyprés : bergamote, mousse de chêne, patchouli, labdanum, rose, jasmin, muscs blancs, ...
- sentir plusieurs parfums chyprés : Aromatics Elixir, Miss Dior, Coco Mademoiselle, Yatagan (Caron), ...
- étudier la structure d'un parfum chypré,
- créer votre propre parfum chypré avec la possibilité de vous inspirer du parfum étudié.

Prérequis : Ne pas se parfumer le jour du stage !

| | |
|----------------------|--|
| Date : | SAMEDI, le 11 novembre 2023 |
| Horaire : | de 09:30 à 12:30 heures et de 14:00 à 17:00 heures |
| Où : | Maison Schauwenburg 1 ^{er} étage |
| Prix : | 27 € |
| Participants: | max. 8 |
| Langue: |  français |

(Le flacon, le vaporisateur et les matières utilisées ne sont pas inclus dans le prix – 40 € sont à payer directement au chargé de cours)



STAGE PARFUM

THÈME « NOTES FRUITÉES »


avec Richard PETITJEAN

Approfondissez votre connaissance des parfums autour du thème des **notes fruitées** et créez votre propre parfum !

Dans ce stage, vous allez :

- découvrir les principales matières fruitées de la parfumerie : pêche, poire, pomme, fraise, framboise, cerise, cassis, ananas, fruits exotiques, ...
- sentir plusieurs parfums aux facettes fruitées : Lost Cherry (Tom Ford), La Petite Robe Noire, Mitsouko, Un Jardin en Méditerranée, J'Adore, ...
- étudier un parfum fruité,
- créer votre propre parfum fruité avec la possibilité de vous inspirer du parfum étudié.

Prérequis : Ne pas se parfumer le jour du stage !

| | |
|-----------------------|--|
| Date : | SAMEDI, le 16 décembre 2023 |
| Horaire : | de 09:30 à 12:30 heures et de 14:00 à 17:00 heures |
| Où : | Maison Schauwenburg 1 ^{er} étage |
| Prix : | 27 € |
| Participants : | max. 8 |
| Langue : |  français |

(Le flacon, le vaporisateur et les matières utilisées ne sont pas inclus dans le prix – 40 € sont à payer directement au chargé de cours)



COUTURE

avec Mireille PETIT

L'atelier de couture s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux avancés. Les débutants apprennent les notions de couture entre autres d'utiliser leur machine à coudre, un patron, coupe de différents tissus, les différentes techniques de couture, mener à bout le projet qu'ils peuvent choisir, soit libre ou en commun. Les avancés peuvent continuer à réaliser leurs projets.

Matériel à amener :

- Machine à coudre
- Des ciseaux pour tissu
- Des ciseaux à papier
- Un crayon à papier
- Une boîte d'épingles
- Un mètre ruban
- Une règle 20 cm
- Une craie tailleur
- Papier claque pour patrons

Pour débutants :

- 1 mètre de tissu en minimum 110 cm de large (coton, lin, jeans etc. pour l'extérieur)
- 1 mètre de tissus en minimum 110 cm de large (coton pour l'intérieur)
- Fil assorti au tissu

Venez avec vos idées ! Madame Petit vous accompagnera, encouragera et soutiendra jusqu'à l'aboutissement de vos projets.

Date: MARDI,
26.09.2023 – 05.12.2023

Horaire : 18:30 – 21:30 heures

OU

Date: MERCREDI,
27.09.2023 – 06.12.2023

Horaire : 08:30 – 11:30 heures

Où : Maison Schauwenburg
1^{er} étage

Prix : 135 € / trimestre

Participants: max. 10

Langue :  français



WAASSER-GYMNASTIK FIR DAMMEN 50+

Waasser-Gymnastik mécht Spaass a gëllt als e besonnesche gelenkschounende „Ganz-Kierper-Training“!

Anescht ewéi z.B. beim Lafen, fillt sech eise Kierper am Waasser vill méi liicht un, an dofir ginn ons Gelenker geschount. Dëse Cours eegent sech ganz gutt fir all Alter a Gewiichtsklass.

Wéini: MÉINDEG,
25.09.2023 – 04.12.2023

Auerzäit: 18:00 – 19:00 Auer

ODER

Wéini: MËTTWOCH,
27.09.2023 – 06.12.2023

Auerzäit: 17:00 – 18:00 Auer

Wou: Piscine Centre Atert

Präis: 45 € / Trimester

Participanten: max. 15

Sprooch:  lëtzebuergesch



AQUA-GYMNASTIK HYDRO-POWER

Hydro Power steet fir eng gelenkschounend, ustrengend Waassergymnastik woubäi de ganze Kierper Kraaft an Deenung kritt an doduerch méi labber gëtt. Bei dëser Method ginn d'Muskele gestärkt, d'Beweeglechkeet gefërdert an den Allgemengzoustand verbessert.

Wéini: MÉINDEG,
25.09.2023 – 04.12.2023

Auerzäit: 17:00 – 18:00 Auer

ODER

Wéini: MËTTWOCH,
27.09.2023 – 06.12.2023

Auerzäit: 18:00 – 19:00 Auer

Wou: Piscine Centre Atert

Präis: 45 € / Trimester

Participanten: max. 15

Sprooch:  lëtzebuergesch



BABY-SPLASH


An dësem Cours léiere Mammen a Pappé wichteg a sécher Grëffer, déi hirem Puppelchen dräidimensional Bewegungen am Waasser erméiglechen, déi si hei baussen net ausféiere kënnen. Duerch gemeinsam Übungen an intensive Kierperkontakt gëtt d'Bezéiung tëschent den Elteren an de Kanner gestärkt.

1. COURS

| | |
|------------------|---------------------------------------|
| Wéini: | DËNSCHDEG, 26.09.2023 – 05.12.2023 |
| Auerzäit: | 11:00 – 12:00 Auer |
| Wou: | Piscine Centre Atert |
| Präis: | 45 € / Trimester |
| Alter: | 3 – 18 Méint |



2. COURS

| | |
|-----------------------|--|
| Wéini: | DONNESCHDEG, 28.09.2023 – 07.12.2023 |
| Auerzäit: | 16:00 – 17:00 Auer |
| Wou: | Piscine Centre Atert |
| Präis: | 45 € / Trimester |
| Alter: | 18 Méint – 3 Joer |
| Participanten: | max. 15 |
| Sprooch: |  lëtzebuergesch |



VINYASA YOGA

mit Manuela SCHRADE

Für Alle, die in der Mittagspause eine Auszeit suchen...

Beim Vinyasa Yoga greifen Atmung und Bewegung fließend und dynamisch ineinander.

Es entsteht ein harmonischer Ablauf, der trotzdem ausreichend Raum lässt, um die einzelnen Yogapositionen mit vollkommener Achtsamkeit und Präzision auszuführen.

Entspannung und Bewegung wechseln sich ab und ergänzen sich, um Kraft und Energie für den Alltag zu tanken.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Yogablock und Gurt – ggfs. Decke für die Entspannung

Vor Betreten der Halle müssen die Schuhe gewechselt werden! Die Turnschuhe dürfen nicht gleichzeitig als Straßenschuhe benutzt werden.

Wann: DIENSTAG,
26.09.2023 – 05.12.2023

ODER

Wann: DONNERSTAG,
28.09.2023 – 07.12.2023

Uhrzeit: 12:30 – 13:30 Uhr

Wo: Centre Sportif Niki Bettendorf
2. Untergeschoss

Preis: 45 € / Trimester

Teilnehmer: max. 20

Sprache:  deutsch





GYMNASTIQUE 50+

mit Eddy Gallmeister

Dieser Kurs beinhaltet eine altersgerechte funktionelle Gymnastik. Mobilitätsübungen stärken die Muskulatur und verbessern gleichzeitig die Beweglichkeit.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch und Getränk

Vor Betreten der Halle müssen die Schuhe gewechselt werden! Die Turnschuhe dürfen nicht gleichzeitig als Straßenschuhe benutzt werden.

- Wann:** MITTWOCH,
27.09.2023 – 06.12.2023
- Uhrzeit:** 16:30 – 17:30 Uhr
- Wo:** Centre Sportif Niki Bettendorf
2. Untergeschoss
- Preis:** 45 € / Trimester
- Teilnehmer:** max. 15
- Sprache:**  deutsch/luxemburgisch


ZUMBA GOLD

mit Ivana HAIDOVA

Wie üblich dreht sich auch beim Zumba Gold Programm alles um rhythmische Musik und Spaß an der Bewegung.

Im Unterschied zu den normalen Programmen ist das Tempo jedoch deutlich reduziert und auch die Bewegungen sind vergleichsweise einfach gehalten.

Dadurch ist Zumba Gold einfacher zu erlernen und weit weniger fordernd als die normalen Choreografien, die Sie sonst vielleicht mit diesem Sport in Verbindung bringen.

- Wann:** FREITAG,
29.09.2023 – 08.12.2023
- Uhrzeit:** 09:15 – 10:15 Uhr ODER 10.30 – 11.30 Uhr
- Wo:** Centre Sportif Niki Bettendorf
2. Untergeschoss
- Preis:** 45 € / Trimester
- Teilnehmer:** max. 20
- Sprache:**  luxemburgisch



COUNTRY AND LINE DANCE

mit Daggy RIES

Line Dance wird, wie der Name schon sagt, in Linien neben- und hintereinander getanzt. Es sind festgelegte, sich wiederholende Figuren, die synchron von der Gruppe getanzt werden.

Also im Prinzip ein FORMATIONSTANZ.

Line Dance tanzt man zu allen möglichen Rhythmen, die man aus der Tanzschule kennt. Sei es nun ein Foxtrott, Walzer, Rumba oder Cha Cha. Man tanzt aber auch Twist, Rock oder Pop.

Mittlerweile ist LINE DANCE nicht nur ein Freizeitvergnügen für Jedermann, sondern auch ein Turniertanzsport für engagierte Tänzer. LINE DANCE ist für Tänzer jeden Alters geeignet und unterscheidet sich im Wesentlichen von anderen Tanzarten durch den Verzicht auf den Partner ohne wirklich alleine zu tanzen.

Wann: DIENSTAG,
26.09.2023 – 05.12.2023

Fortgeschrittenenkurs: 09:30 – 11:00 Uhr

Preis: 67,5 € / Trimester

ODER

Wann: FREITAG,
29.09.2023 – 08.12.2023

Anfängerkurs: 09:30 – 10:30 Uhr

Mittelkurs: 10:45 – 11:45 Uhr

Wo: Centre Atert (Foyer)

Preis: 45 € / Trimester

Teilnehmer: max. 20

Sprache:  luxemburgisch



JAZZ DANCE A BALLET FIR JONK GEBLIWWENER

mam Romain PHILIPP

Danze soll keen Alter kennen, mee all Alter matenee verbannen...

An dësem Cours léiert Dir d'Grondwësse vum Ballet a vum Jazz Dance mat kreativen Exercicen an der Technik wéi och mat Choreographie.



| | |
|-----------------------|--|
| Wéini: | MËTTWOCH, 27.09.2023 – 06.12.2023 |
| Auerzäit: | 10:30 – 12:00 Auer |
| Wou: | Danz Schoul Flashdance by Romain Philipp 3, beim Schlass |
| Präis: | 67,5 € / Trimester |
| Participanten: | max. 10 |
| Sprooch: |  lëtzebuergesch |

ZUMBA

mit Ivana HAIDOVA

Zumba ist ein Fitness-Programm, das Elemente von lateinamerikanischer Tänzen mit Aerobic verbindet und in seiner Choreografie unter anderem Hip-Hop, Samba, Salsa, Merengue und Mambo verwendet.

Das Wichtigste ist, sich bewegen zu wollen und Spaß daran zu haben!

Zumba ist für jedes Alter!

Vor Betreten der Halle müssen die Schuhe gewechselt werden! Die Turnschuhe dürfen nicht gleichzeitig als Straßenschuhe benutzt werden.

Wann: MONTAG,
25.09.2023 – 04.12.2023

Uhrzeit: 20:00 – 21:00 Uhr

ODER

Wann: MITTWOCH,
27.09.2023 – 06.12.2023

Uhrzeit: 19:30 – 20:30 Uhr

Wo: Centre Sportif Niki Bettendorf
2. Untergeschoss

Preis: 45 € / Trimester

Teilnehmer: max. 25

Sprache:  luxemburgisch



PILATES

mit Jean-Claude RUFFENACH

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur, genannt das „Powerhouse“.

Das Training beinhaltet Kräftigungsübungen kombiniert mit geführter Atmung.

Pilates verhilft zu einer besseren Haltung und bringt Körper und Geist in Einklang.

Bitte Turnmatte mitbringen!

Vor Betreten der Halle müssen die Schuhe gewechselt werden! Die Turnschuhe dürfen nicht gleichzeitig als Straßenschuhe benutzt werden.

Wann: MONTAG,
25.09.2023 – 04.12.2023

Uhrzeit: 09:30 – 10:30 Uhr (50+ Jahre)
ODER 10:45 – 11:45 Uhr (< 50 Jahre)

ODER

Wann: DONNERSTAG,
28.09.2023 – 07.12.2023

Uhrzeit: 09:30 – 10:30 Uhr (50+ Jahre)
ODER 10:45 – 11:45 Uhr (< 50 Jahre)

Wo: Centre Sportif Niki Bettendorf
2. Untergeschoss

Preis: 45 € / Trimester

Teilnehmer: max. 20

Sprache:  luxemburgisch



BABY TURNEN

mam Chris Welter

Loosst Äert Kand Sport entdecken op spilleresch Aart a Weis an enger flotter a relaxer Ambiance.

Turneresch Parkoure mat engem Mix aus Spiller a Musek, wou d'Kanner hir psychomotoresch Fäegkeete kënnen entwéckelen. Balance, raimlech Orientéierung, Muskelkraaft a Beweeglechkeet sinn Deel dovun!

Wéini: SAMSCHDES,
30.09.2023 – 09.12.2023

Auerzäit: 09:00 – 10:00 Auer (Kanner vun 18 Méint – 3 Joer)

Präis: 45 € / Trimester

ODER

Auerzäit: 10:15 – 11:45 Auer (Kanner vun 3 – 6 Joer)

Präis: 67,5 € / Trimester

Wou: Turnsall Ecole Préscolaire „Prince Sébastien”

Participanten: max. 12

Sprooch:  lëtzebuergesch





Commune de BERTRANGE

COURS DE LOISIRS

2023-2024

1^{er} trimestre

FICHE D'INSCRIPTION 2023/2024

COURS DE LOISIRS 2023-2024

Fiche d'inscription 2023/2024

1^{er} trimestre

Nom : _____

Nom de jeune fille pour femmes mariées : _____

Prénom : _____ Sexe (F/M) : _____

Adresse : _____

Code postal : L - _____ Localité : _____

Date de naissance : _____ Lieu de naissance : _____

Nationalité : _____ GSM : _____ Privé : _____

Email : _____

| Intitulé | Horaire | | | Niveau | Prix |
|---|-------------|--|---|--------|----------|
| <input type="checkbox"/> Let's talk about... | Mondays | 25.09.2023 | 14:30 - 16:00 | | 67,50 € |
| <input type="checkbox"/> Floristikatelier | Donneschdeg | 19.10.2023 23.11.2023 | 09:00 - 11:30 | | 50,00 € |
| <input type="checkbox"/> Seidenmalerei | Dienstags | 26.09.2023 | 14:00 - 16:00 | | 90,00 € |
| <input type="checkbox"/> Strécktreff | Mëttwochs | 27.09.2023 | 14:30 - 17:00 | | Gratis |
| <input type="checkbox"/> Heekeltreff | Dënschdeg | 19.09.2023 03.10.2023 17.10.2023 07.11.2023 14.11.2023 28.11.2023 12.12.2023 | 14:00 - 16:00 14:00 - 16:00 14:00 - 16:00 14:00 - 16:00 14:00 - 16:00 14:00 - 16:00 14:00 - 16:00 | | Gratis |
| <input type="checkbox"/> Stage parfum thème «Notes aromatiques» | Samedi | 07.10.2023 | 09:30 - 12:30 14:00 - 17:00 | | 27,00 € |
| <input type="checkbox"/> Stage parfum thème « Famille Chypre » | Samedi | 11.11.2023 | 09:30 - 12:30 14:00 - 17:00 | | 27,00 € |
| <input type="checkbox"/> Stage parfum thème « Notes fruitées » | Samedi | 16.12.2023 | 09:30 - 12:30 14:00 - 17:00 | | 27,00 € |
| <input type="checkbox"/> Couture | Mardi | 26.09.2023 | 18:30 - 21:30 | | 135,00 € |
| <input type="checkbox"/> Couture | Mercredi | 27.09.2023 | 08:30 - 11:30 | | 135,00 € |
| <input type="checkbox"/> Waasser-Gymnastik fir Dammen 50+ | Méindeg | 25.09.2023 | 18:00 - 19:00 | | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Waasser-Gymnastik fir Dammen 50+ | Mëttwoch | 27.09.2023 | 17:00 - 18:00 | | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Aqua-Gymnastik Hydro-Power | Méindeg | 25.09.2023 | 17:00 - 18:00 | | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Aqua-Gymnastik Hydro-Power | Mëttwoch | 27.09.2023 | 18:00 - 19:00 | | 45,00 € |

| | | | | | |
|--|-------------|------------|---------------|-----------------------|---------|
| <input type="checkbox"/> Baby Splash (3 – 18 Méint) | Dënschdeg | 26.09.2023 | 11:00 – 12:00 | | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Baby Splash (18 Méint – 3 Joer) | Donneschdeg | 28.09.2023 | 16:00 – 17:00 | | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Vinyasa Yoga | Dienstag | 26.09.2023 | 12:30 – 13:30 | | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Vinyasa Yoga | Donnerstag | 28.09.2023 | 12:30 – 13:30 | | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Gymnastique 50+ | Mittwoch | 27.09.2023 | 16:30 – 17:30 | | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Zumba Gold | Freitag | 29.09.2023 | 09:15 – 10:15 | | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Zumba Gold | Freitag | 29.09.2023 | 10:30 – 11:30 | | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Country and Line Dance | Dienstag | 26.09.2023 | 09:30 – 11:00 | Fortgeschrittenenkurs | 67,50 € |
| <input type="checkbox"/> Country and Line Dance | Freitag | 29.09.2023 | 09:30 – 10:30 | Anfängerkurs | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Country and Line Dance | Freitag | 29.09.2023 | 10:45 – 11:45 | Mittelkurs | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Jazz Dance a Ballet fir Jonk gebliwwener | Mëttwoch | 27.09.2023 | 10:30 – 12:00 | | 67,50 € |
| <input type="checkbox"/> Zumba | Montag | 25.09.2023 | 20:00 – 21:00 | | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Zumba | Mittwoch | 27.09.2023 | 19:30 – 20:30 | | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Pilates | Montag | 25.09.2023 | 09:30 – 10:30 | 50+ Jahre | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Pilates | Montag | 25.09.2023 | 10:45 – 11:45 | < 50 Jahre | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Pilates | Donnerstag | 28.09.2023 | 09:30 – 10:30 | 50+ Jahre | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Pilates | Donnerstag | 28.09.2023 | 10:45 – 11:45 | < 50 Jahre | 45,00 € |
| <input type="checkbox"/> Babyturnen (18 Méint – 3 Joer) | Samschdes | 30.09.2023 | 09:00 – 10:00 | | 67,50 € |
| <input type="checkbox"/> Babyturnen (3 – 6 Joer) | | | 10:15 – 11:45 | | |

Je déclare avoir pris connaissance des conditions générales citées aux pages 1 et 2.

Veuillez remettre la fiche d'inscription **pour le 1^{er} septembre 2023 au plus tard** à la Commune de Bertrange
2 beim Schlass / L-8058 Bertrange / clubamschlass@bertrange.lu

Les frais d'inscription aux cours de loisirs doivent être réglés avant le début des cours et après réception de la confirmation d'inscription établie par le service compétent.

Date de l'inscription :

Signature du participant :



Commune de **BERTRANGE**

2, beim Schlass · L-8058 Bertrange
Tél.: 26 312 - 250 · clubamschlass@bertrange.lu

www.bertrange.lu



MIXTE
Papier | Pour une gestion
forestière responsable
FSC® C103749



produit imprimé
www.natureoffice.com/LL-319-LL696ZK
carbone neutre
— par la compensation du CO₂

Imprimé par Imprimerie Centrale